МОУ Большепольская ОШ

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ.

 2016 – 2017 учебный год

**Цели:
сохранение и укрепление здоровья учащихся;
cовершенствование процесса физического воспитания и  пропаганды здорового образа жизни
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.**

Задачи:

создание в общеобразовательной школе условий,      содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

 обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;

 формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;

дальнейшее развитие системы спортивных секций;

проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | До 1 сент.До15 сент.Ежедневно.Ежедневно. | АдминистрацияКл. руководит.Физорги.Учителя  |
| 2 | Спортивная работа в классах:* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
 | До 15 сент.До 15 сент.ЕженедельноВ теч. года. | Кл. руководитУч. физкульт.Кл. руковод.Уч. физкульт.Кл. руковод. |
| 3 | Внеурочная работа в школе:* Футбольные соревнования
* Осенний кросс
* Трёхборье
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* Гимнастика среди 7 – 9 классов
* «веселые старты» среди 7 - 9 классов.
* лыжные соревнования (кросс)
* лыжные соревнования (эстафета)
* волейбольные игры
* «зарница»
* четырёхборье
* легкоатлетический пробег
* президентские состязания, нормативы ГТО
* туристический поход
* соревнования среди классов
* Дни здоровья
 | СентябрьСентябрьСентябрьОктябрьНоябрьдекабрьДекабрьЯнварьЯнварьНоябрь,апрельФевральМайСентябрь,февральАпрель, майАпрель,майМай, июньВ теч.года4 | Учит .физк. |
| 4 | Участие в районных соревнованиях* осенний кросс
* лыжные соревнования
* Лыжная эстафета

 Настольный теннис Шашки* Легкоатлетический пробег
* Четырёхборье
 | В теч.года *(согласно плану спортивных мероприятий в районе).* | Учит.физк-ры |
| 5 | Агитация и пропаганда:* Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».
* Выпускать информационный листок спортивных событий в школе- «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке.

.  | В течении года.Каждый месяц.  | Кл. руковод.Учит.физк.Спорт. актив. |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».
* Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.
* Приглашать родителей на спортивные мероприятия.
* Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.
 | Род.собранияВ теч. годаВ теч. годаВ течении года. | Кл. руков-льУчит.физ-рыКл.рук-льМед.раб-к.Кл.рук-льУч. физ-рыУч. физ-ры |
| 7 | Хозяйственные мероприятия:* Косметический ремонт спорткомнаты.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | ИюньВ течении годаЯнварь | АдминистрацияУч. физ-рыУч. физ-рыСпорт. активУч. физ-рыСпорт. актив |