МОУ Большепольская ОШ

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ.

2016 – 2017 учебный год

**Цели:  
сохранение и укрепление здоровья учащихся;  
cовершенствование процесса физического воспитания и  пропаганды здорового образа жизни  
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;  
формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.**

Задачи:

создание в общеобразовательной школе условий,      содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

 обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;

 формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;

дальнейшее развитие системы спортивных секций;

проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До 1 сент.  До15 сент.  Ежедневно.  Ежедневно. | Администрация  Кл. руководит.  Физорги.  Учителя |
| 2 | Спортивная работа в классах:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». | До 15 сент.  До 15 сент.  Еженедельно  В теч. года. | Кл. руководит  Уч. физкульт.  Кл. руковод.  Уч. физкульт.  Кл. руковод. |
| 3 | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные соревнования * Осенний кросс * Трёхборье * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * Гимнастика среди 7 – 9 классов * «веселые старты» среди 7 - 9 классов. * лыжные соревнования (кросс) * лыжные соревнования (эстафета) * волейбольные игры * «зарница» * четырёхборье * легкоатлетический пробег * президентские состязания, нормативы ГТО * туристический поход * соревнования среди классов * Дни здоровья | Сентябрь  Сентябрь Сентябрь Октябрь  Ноябрь  декабрь  Декабрь  Январь  Январь  Ноябрь,апрель  Февраль  Май  Сентябрь,февральАпрель, май  Апрель,май  Май, июнь  В теч.года  4 | Учит .физк. |
| 4 | Участие в районных соревнованиях   * осенний кросс * лыжные соревнования * Лыжная эстафета   Настольный теннис  Шашки   * Легкоатлетический пробег * Четырёхборье | В теч.года *(согласно плану спортивных мероприятий в районе).* | Учит.физк-ры |
| 5 | Агитация и пропаганда:   * Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». * Выпускать информационный листок спортивных событий в школе- «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке.   . | В течении года.  Каждый месяц. | Кл. руковод.  Учит.физк.  Спорт. актив. |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». * Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. * Приглашать родителей на спортивные мероприятия. * Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях. | Род.собрания  В теч. года  В теч. года  В течении года. | Кл. руков-ль  Учит.физ-ры  Кл.рук-ль  Мед.раб-к.  Кл.рук-ль  Уч. физ-ры  Уч. физ-ры |
| 7 | Хозяйственные мероприятия:   * Косметический ремонт спорткомнаты. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь  В течении года  Январь | Администрация  Уч. физ-ры  Уч. физ-ры  Спорт. актив  Уч. физ-ры  Спорт. актив |